



Kurs: Utveckla självledarskapet

Lämplig för: både för ledare på olika nivåer och medarbetare. Lämplig även för företagare.

Upplägg: 2 heldagar inkl dokumentation

Om kursen

Genom ett välutvecklat självledarskap blir du bra på att bland annat

- veta vilka mål och prioriteringar som är viktigast för dig,
- ta ut en riktning och styra efter den,
- agera mer medvetet än reaktivt,
- förstå egen beteendestil och hur den påverkar andra,
- ta initiativ, hantera hinder på vägen, ta beslut och våga mer,
- kunna styra dina tankar och handlingar mot det som är viktigast,
- bygga förtroende och utveckla samarbetet med andra.

I en organisation som satsat på att utveckla självledarskapet så tar fler personer beslut och initiativ, effektiviteten ökar, samarbetet utvecklas och ledarna kan lyfta blicken mer. Förtroendet ökar.

Riktningen och målen blir tydligare och medarbetarna kan då prioritera sin tid utifrån vad som är viktigast. Det finns goda chanser till att utvecklas i en sådan organisation.

I utbildningen går vi steg för steg igenom och arbetar med olika moment som stärker självledarskapet.

Du arbetar med att bygga ditt "självledarhus" från grunden, kopplat till organisationen du arbetar i.

Kursen varvar teori med övningar, diskussioner, erfarenhetsutbyte och egen reflektion.

Innehåll

- Vad är självledarskap, vilka är vinsterna och utmaningar?
- Vad en organisation behöver göra för att lyckas
- Beteende- och kommunikationsstilar – vilken är din?
- Beteenden som bygger förtroende, tillit och "likeability"
- Att stärka ditt mod och ditt självförtroende
- Bygg ditt "självledarhus" – från grunden till taket, steg för steg
- Ta ut en kompassriktning, bli klar över dina främsta värderingar
- Sätta och ha tydliga och meningsfulla mål
- Hantera hinder, motstånd och tvivel konstruktivt
- Göra en handlingsplan och få saker och ting att hända
- Styr medvetet ditt beteende i samarbetet med andra
- Tre goda samtalsfärdigheter du behöver
- Ta ansvar för att må bra