

Chefens fortsatta utveckling

Bengt Kallenberg
www.kallenbergcoach.se

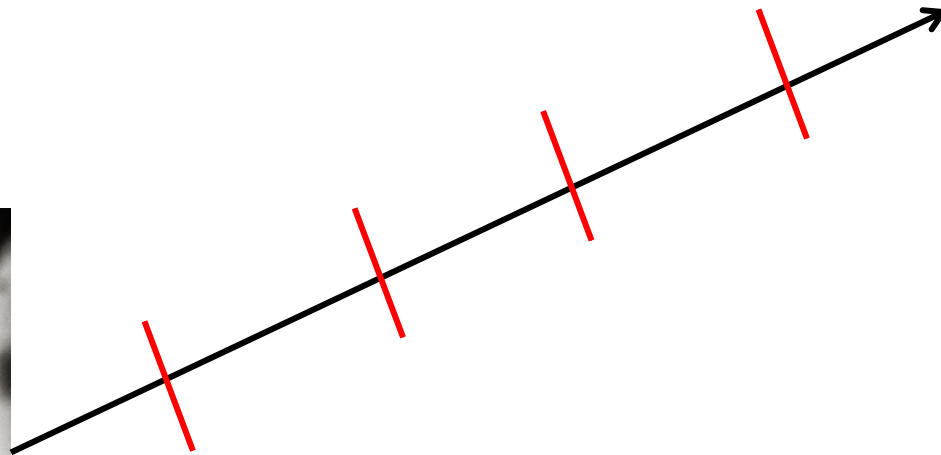
Om du vill utveckla andra och verksamheten behöver du vara beredd på att också utveckla dig själv

Vad vill du utveckla - självkänedom, ledarverktyg, beteenden, styrkor, självförtroende, bygga team, samtala, leda dig själv,...?

Önskat läge



Nuläge



Något här du behöver mer av?

TIO CHEFSEGENSKAPER SVENSKAR VÄRDESÄTTER MEST:

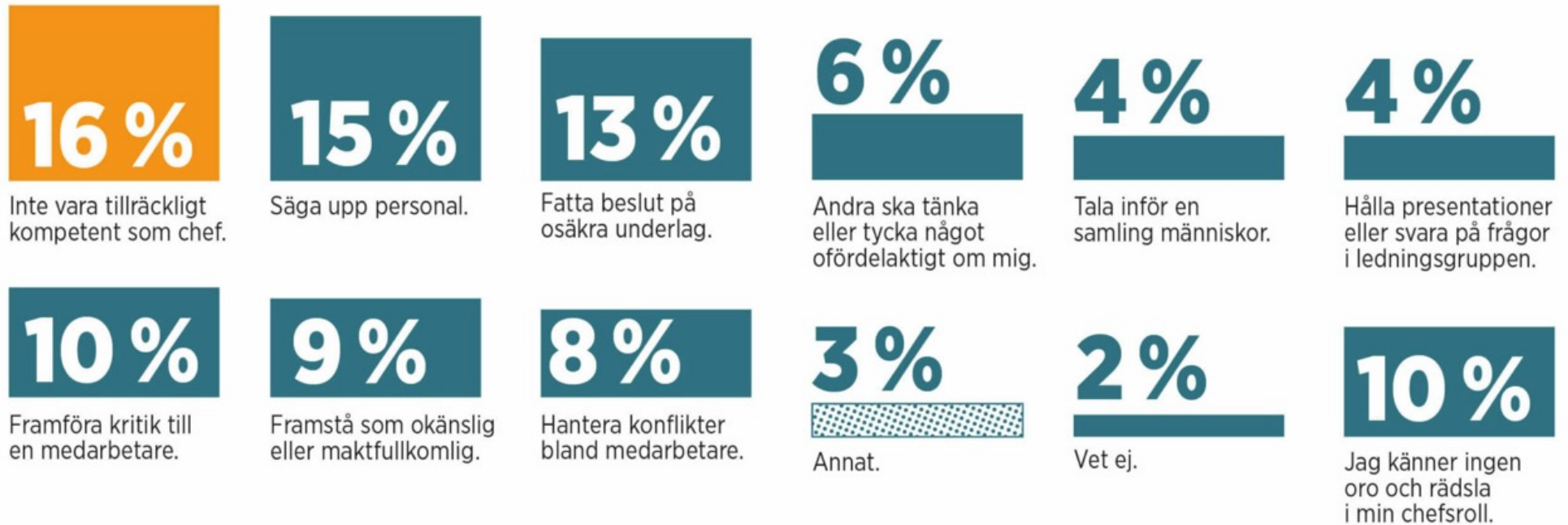
1. Ger frihet under ansvar – visar tillit
2. Är rak och tydlig
3. Vågar ta beslut
4. Är duktig på att kommunicera
5. Visar uppskattning
6. Är lyhörd
7. Kan hantera konflikter
8. Är duktig på att coacha
9. Är empatisk
10. Ger kontinuerlig feedback

Källa: *What Swedes Value most in a boss* från Sifo och Talentsoft.

Chefens rädslor – någon du behöver ta hand om?

Källa: Chef, 2022, 1565 respondenter

Chefen känner störst rädsla för att:



För att lyckas arbetar vi med att använda och utveckla oss på tre nivåer

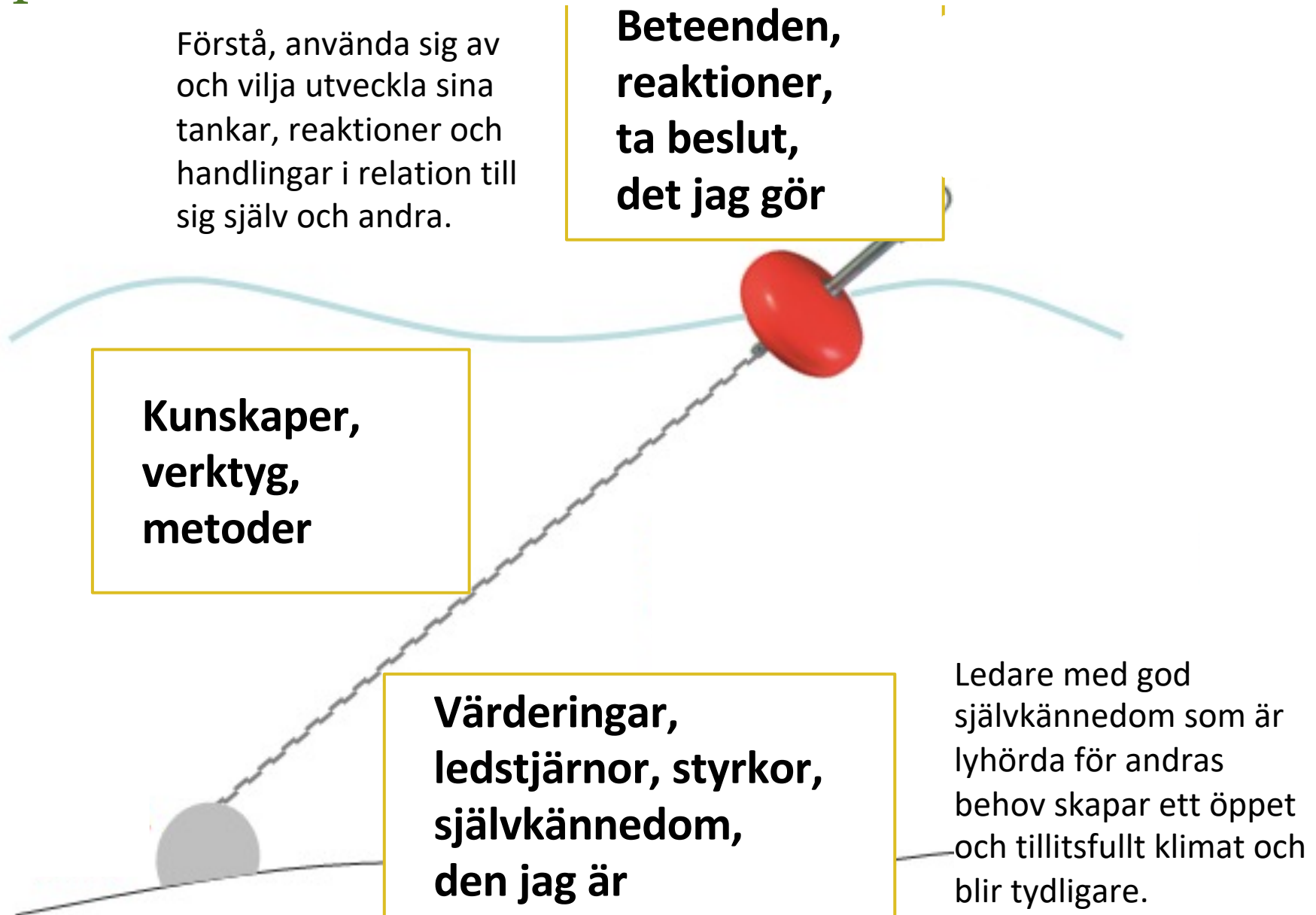
Förstå, använda sig av och vilja utveckla sina tankar, reaktioner och handlingar i relation till sig själv och andra.

**Beteenden,
reaktioner,
ta beslut,
det jag gör**

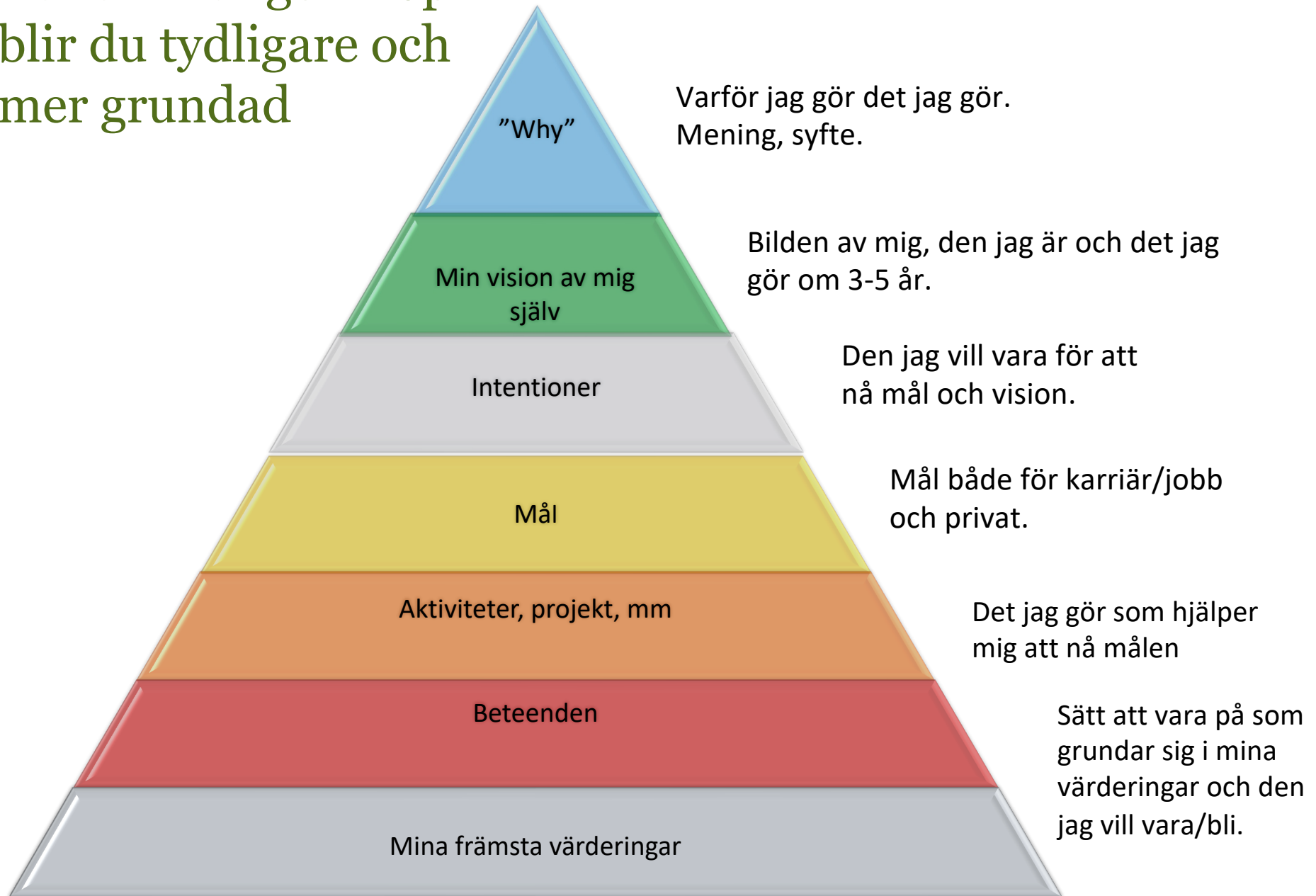
**Kunskaper,
verktyg,
metoder**

**Värderingar,
ledstjärnor, styrkor,
självkänedom,
den jag är**

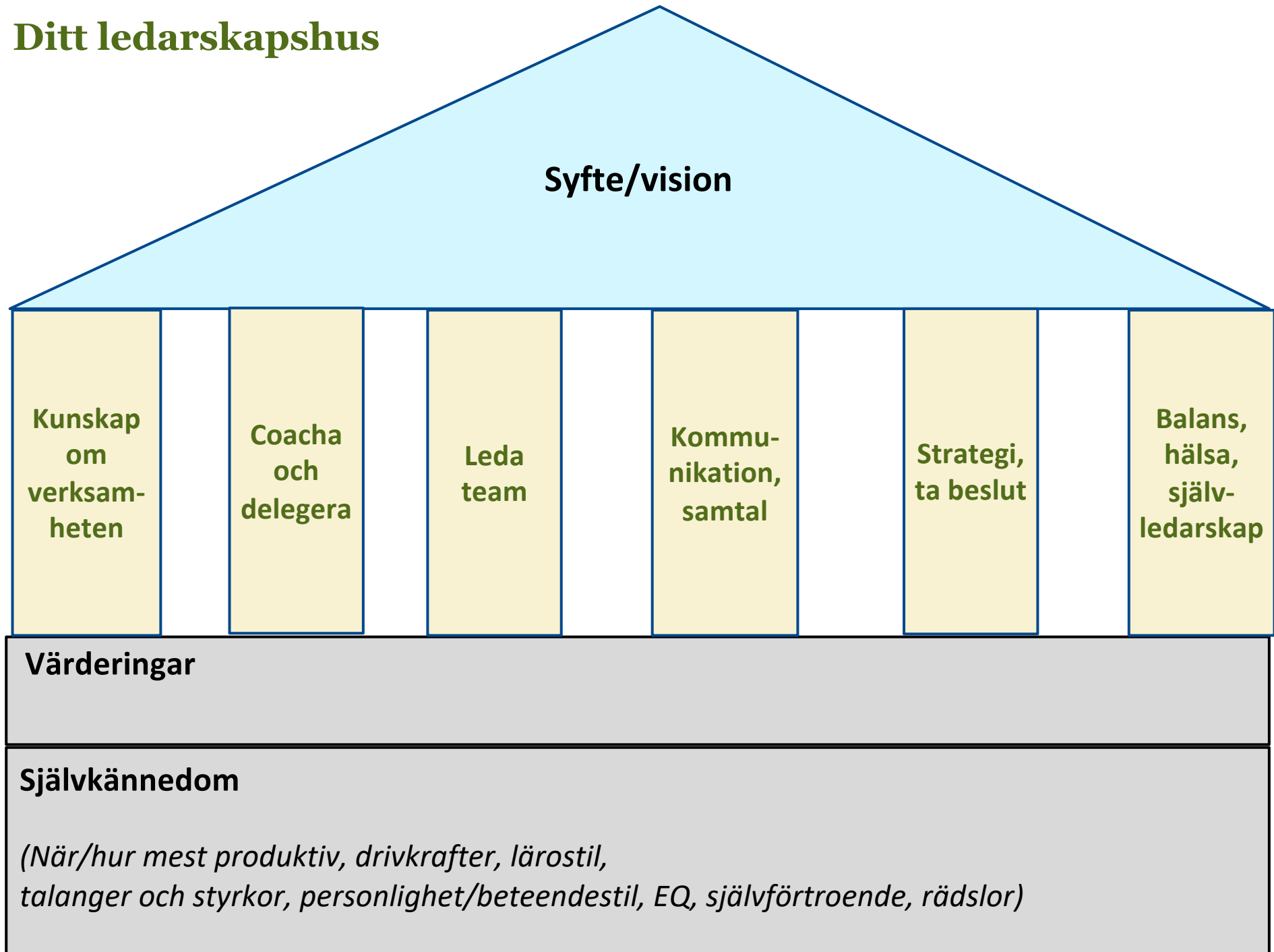
Ledare med god självkänedom som är lyhörda för andras behov skapar ett öppet och tillitsfullt klimat och blir tydligare.



När allt hänger ihop
blir du tydligare och
mer grundad



Ditt ledarskapshus



Inre motivation vs. Yttre motivation

Varför gör vi det vi gör?



På grund av intresset och glädjen i själva uppgiften

- Mening
- Njutning
- Utveckling
- Nyfikenhet
- Självförverkligande
- Nöje
- Passion

På grund av utfallet som kommer ske när uppgiften utförs

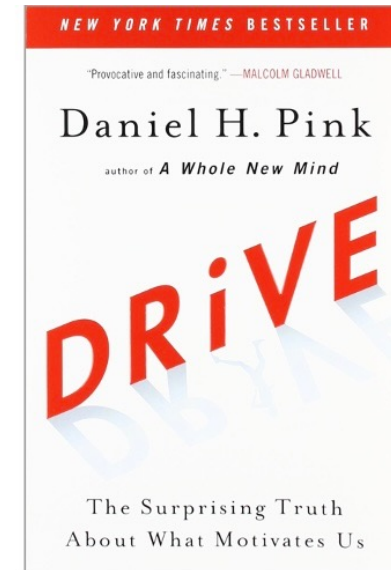
- Befordran
- Löneökningar
- Bonusar
- Priser
- Vinna
- Förmåner

Det som ger bestående motivation är...

Autonomy kunna välja vad, när, hur och vem

Mastery engagemang, flow, använda sina styrkor,
möjligheter att växa, att få göra det
jag gör bäst

Purpose organisationens syfte eller
egen känsla av mening



Vilket är ditt syfte med att vilja bli bättre som ledare?



Hur vi lär oss bäst genom ledarträningar (Umeå Universitet, 2024)

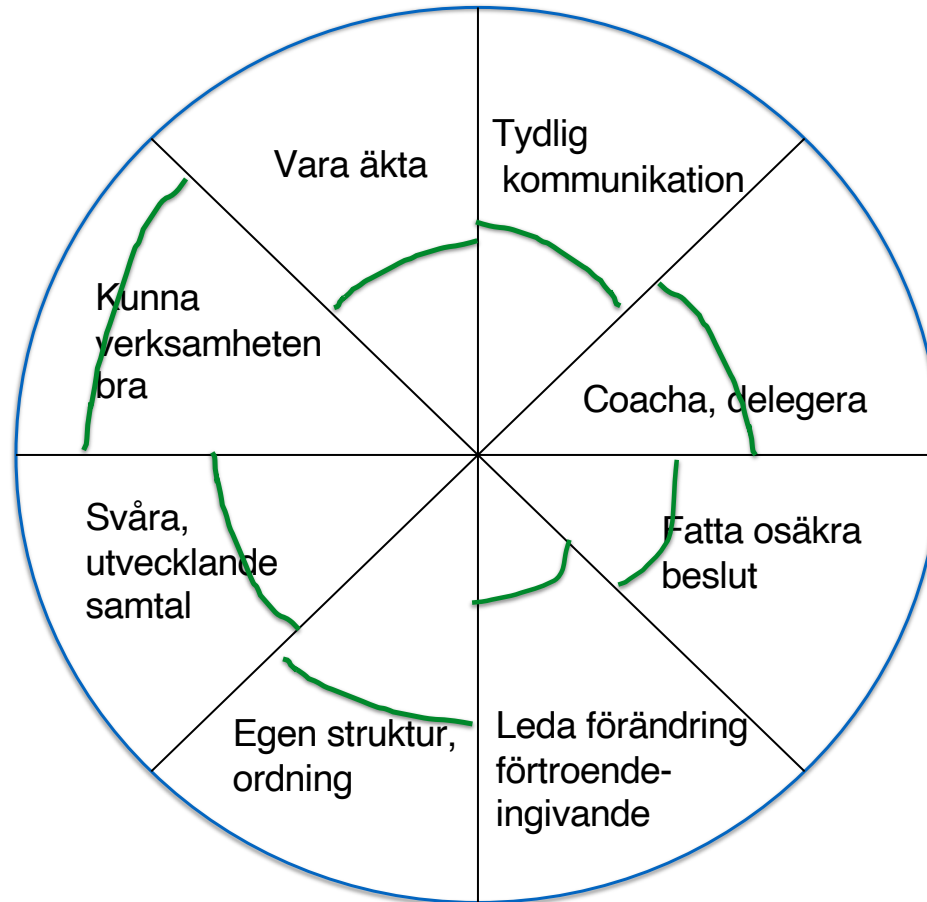
- Resultaten visar att chefers **motivation** spelar en avgörande roll för deras utveckling under ledarträning.
- En kontrollerad motivation (att delta för att man måste) kan vara tillräcklig för att testa nya färdigheter, medan autonom motivation (**att delta för att man vill**) krävs för att genomföra en verklig förändring i ledarskapet.
- Organisatoriska förutsättningar, som möjligheten att **regelbundet träffa och interagera med sin personal**, är också avgörande för att kunna träna sina nya färdigheter.



Ditt ledarskapshjul

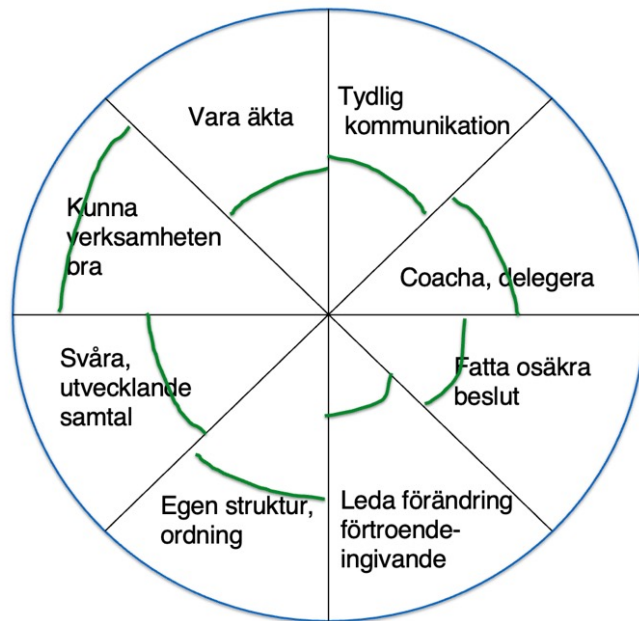


Ditt ledarskapshjul, nuläge



Hur ser ditt önskade läge ut som ledare? När vill du vara där?

Nuläge



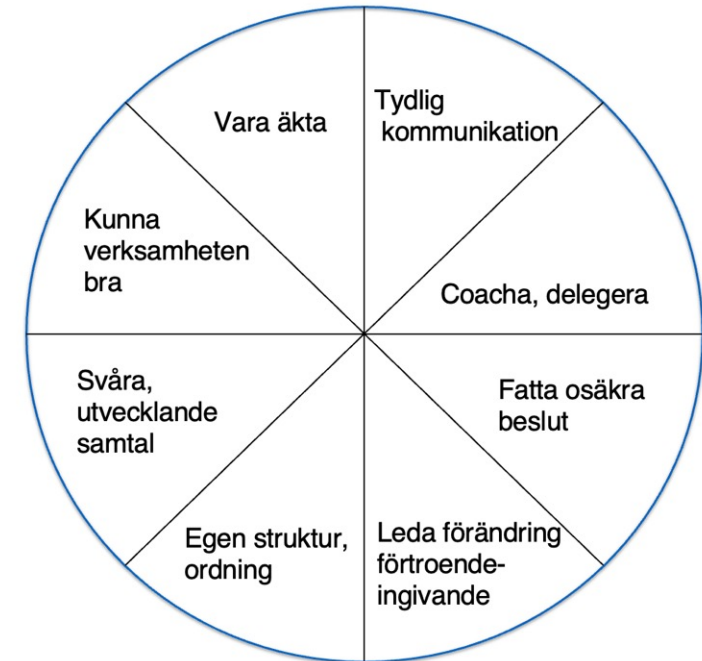
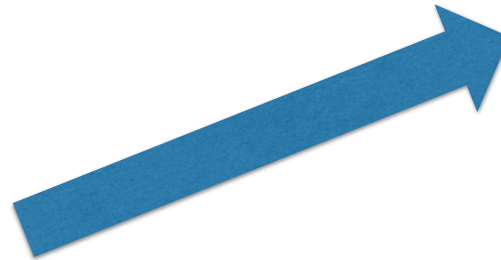
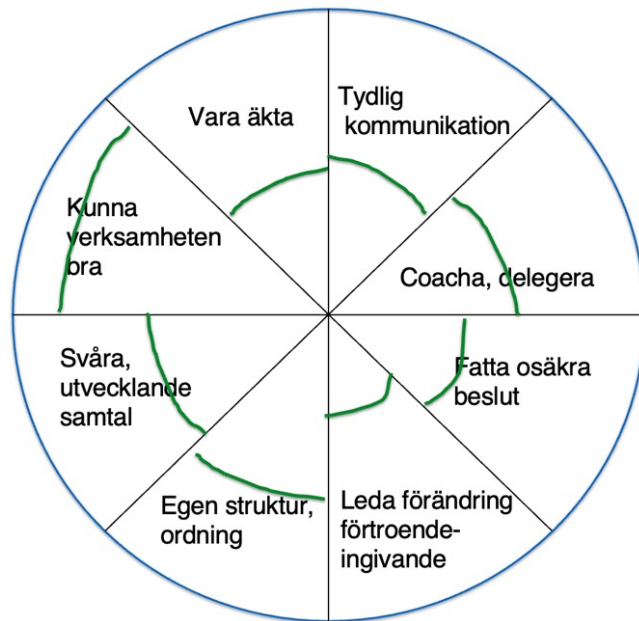
Önskat läge



Hur ser din läroplan ut?

Önskat läge

Nuläge



Vad kan ingå i en läroplan? Några exempel:

Planen anpassas till person, erfarenheter, bransch, mål och roll.

Självsikt, personlig ledarstil

- 360-graders feedback
- CliftonStrengths, Myers-Briggs, e.dyl inkl återkoppling
- Självrektion

Bygga och leda team

- Teamutvecklingsmodeller, vad händer och behövs i resp steg
- Situationsanpassat ledarskap
- Teambuildingövningar

Strategiskt ledarskap och beslutsfattande

- Lär dig olika modeller (SWOT, PESTLE, Blue Ocean, m.fl.)
- Kurser/workshops i t.ex beslutsfattande och strategiskt tänkande)

EQ, empatisk förmåga

- Förstå och hantera stress
- Träna känsloreglering och empati
- Läs in dig på Daniel Golemans teorier

Kommunikation och samtalsfärdigheter

- Aktivt lyssnande
- Lär dig/träna på coachande ledarskap
- Feedback
- Presentationsteknik

Förändringsledning

- Lär dig Kotters modell
- Kurs i förändringsledning
- Förstå reaktioner du kan möta
- Analysera tidigare initiativ, lär av dem

Annat: ekonomikunskaper, kulturell mångfald, digital transformation, AI
ha mentor/coach som stötter t.ex efter genomförd utbildning
vara med i ledarnätverk
vara mentor

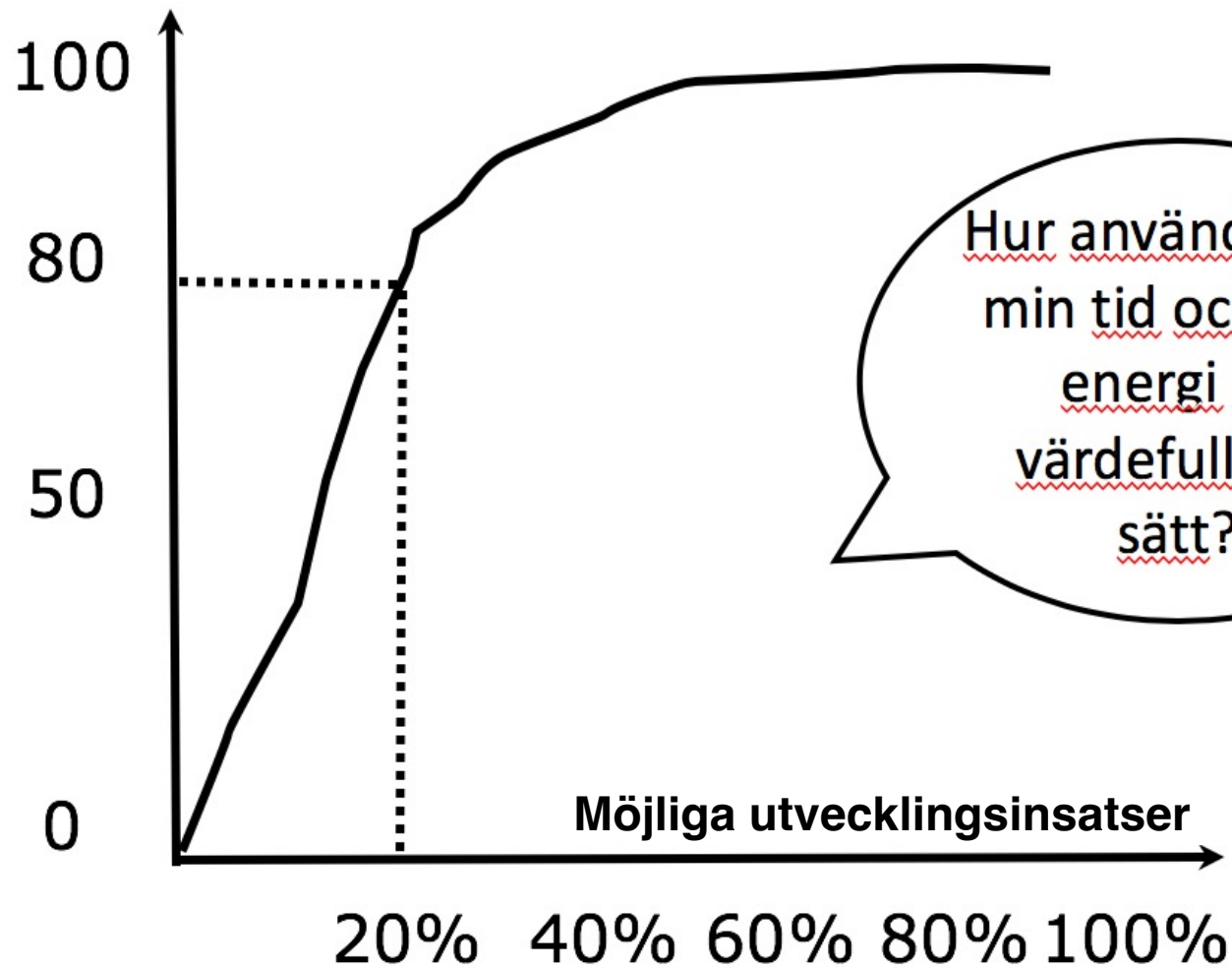
Samtala

Vilka
utvecklingsinsatser har
du gjort för att vara i
det läge du är i nu?

Vad vill du främst
utveckla i ditt
ledarskap? Hur?

Att tänka 80/20 – välj rätt saker att göra

Resultat %



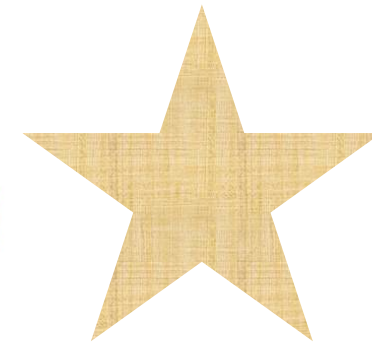
Hur använder jag
min tid och min
energi på
värdefullaste
sätt?

Urskilj vad som är viktigast för dig – lägg tid och energi där

Allt tänkbart som är
möjligt att göra



Filtrera,
välja,
säga nej



Det viktigaste
och värdefullaste

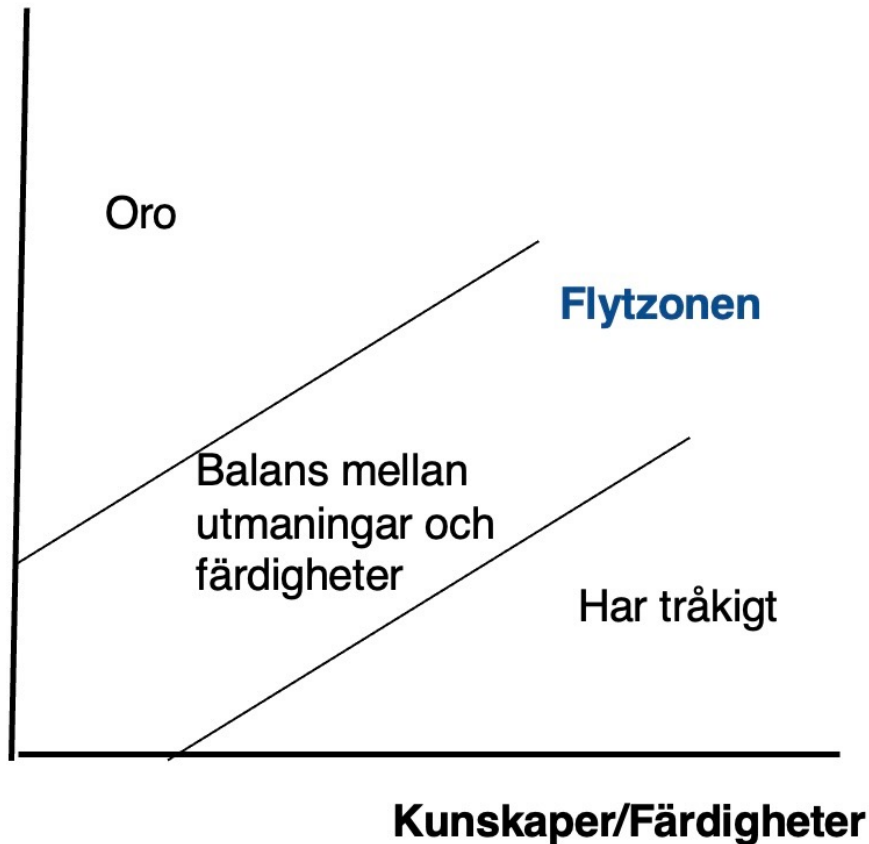
*"Jag har all tid i världen för det som är meningsfullt,
men ingen tid alls för det meningslösa".*

Bodil Jönsson, "Tid för det meningsfulla"

När är du i "flytzone"?

Flytzone = en balans mellan svårigheter/utmaningar och kunskaper/färdigheter.
Stressen är optimal, vi känner oss trygga, har gott förtroende, samarbetet fungerar effektivt.

Utmaningar/Krav



Fundera på och samtala:

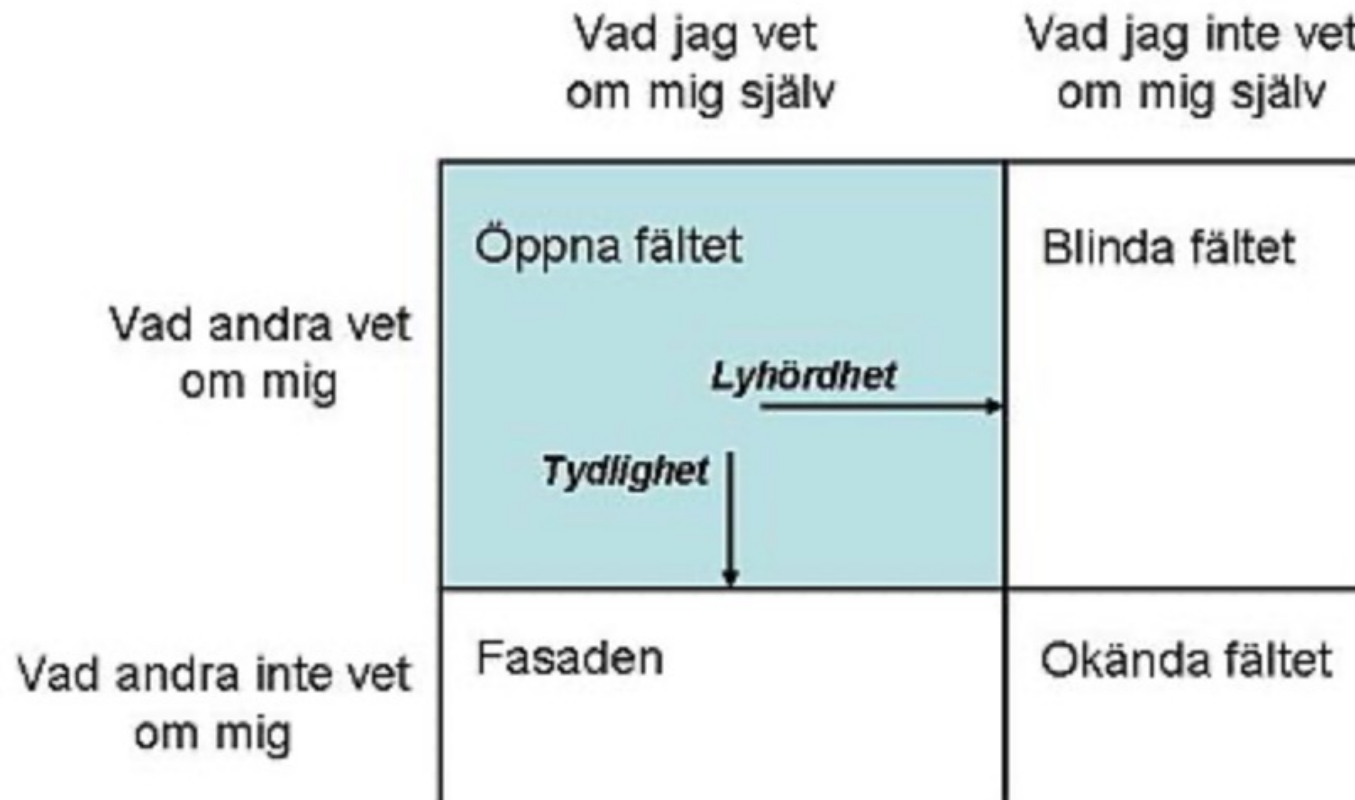
Vad behöver jag för att kunna hålla mig i flytzone

- från mig själv?
- från kollegorna?
- från min chef?

Vad får mig/oss att hamna utanför flytzone?

Hur kan vi hjälpa varandra att hålla oss inom flytzone?

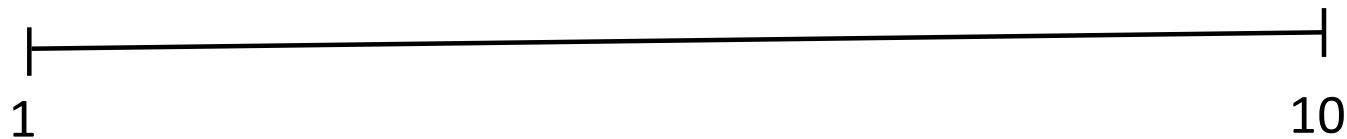
Johari fönster: en kommunikationsmodell för självkännedom och gruppdynamik



Prova 1- 10 – skalan på dina utvecklingsområden. Till exempel mod.

Lågt mod

Hur önskvärt mod
ser ut.
Förebildskvaliteter.



1. Skriv ner hur du är och hur det känns i ändpunkterna.
2. Var är du nu på skalan? Markera.
3. Hur/var/när behöver du bli modigare för att ta ett steg på skalan?
4. Vad kommer du prova att göra för att ta det steget?
5. Observera dig själv regelbundet, notera mönster, insikter, mm. Sätt en siffra 1-10.

Att utvecklas vidare som ledare



- Använd "dötid" till att läsa något eller lyssna på något.
- Be om feedback – regelbundet.
- Gå regelbundet på seminarier som handlar om ledarskap o.dyl.
- Ha en coach o/e mentor regelbundet. Kanske också vara mentor?
- Avsätt regelbundet tid för egen reflektion. Boka in i kalendern.
- Ha en samtalspartner du har förtroende för.
- Gör personprofiler/assessments då och då för att öka din självkänedom.
- Ha en "läroplan" som du regelbundet uppdaterar.

Några lästips

Jack Canfield	How to get from you are to where you want to be
James Clear	Atomic Habits
Tommy Hellsten	Du är mer än du anar
Brené Brown	The gifts of imperfection
Angela Duckworth	Grit
Charles Duhigg	The power of habit
S.Bergman, C. Blomqvist	Uppskattande samtalskonst
Erik Rantalinko	Samtalsfärdigheter
Björn Hedensjö	Omtäckta människor
Greg McKeown	Essentialism
Daniel Pink	When
Cal Newport	Deep Work
Katarina Gospic	Välj rätt – en guide till bra beslut
Mossboda, Peterson, Rönholm	Att vara chef och ledare
Magnus Västerbro	Tyrannens tid



Mer att gå vidare med...

- Prenumerera på mitt Newsmail om personlig utveckling, ledarskap, m.m, kommer några ggr per år
- Kontakta mig gärna för coaching, grupp- och ledarutveckling, utbildningsinsatser, workshops
- Kontakta mig gärna för CliftonStrengths-test eller DISC-analys
- Läs gärna någon av mina böcker.
- Upptäck mina onlinekurser om att utveckla självledarskapet eller att våga leda



Kontakt

Bengt Kallenberg

0705-460101

kallenberg@me.com

www.kallenbergcoach.se